

Barn 0-1 år

Hjärt-lungräddning barn

Barn 1-18 år

1

Medvetslös?



2

Skapa öppen luftväg
Andas normalt?



3

Ingen eller onormal andning

Ge 5 inblåsningar

Blås tills bröstkorgen höjs



4

Larma 112

Aktivera telefonens högtalarfunktion

5

Starta HLR

15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar



Kompressionsdjup 1/3 av bröstkorgens höjd, 4-6 cm djup beroende på ålder. Takt 100-120/ min.

Finns hjärtstartare, starta och följ råden

Fortsätt HLR 15:2 tills barnet vaknar eller ambulanspersonal tar över

Vuxna

Om barnet ser vuxen ut kan teknik för vuxen-HLR användas. När vuxna drabbas av hjärtstopp beror det ofta på livshotande rytmrubbningar i hjärtat. Om medvetslös och ingen eller onormal andning, larma 112 och starta HLR 30:2. kompressionsdjup 5-6 cm, takt 100-120/min. Finns hjärtstartare, starta och följ råden. Fortsätt HLR.



Hjälp är på väg
Jag hjälper dig med HLR



Behåll kontakten med larmoperatören
tills ambulanspersonal tar över.

